



À  
À  
www.cgm-quebec.ca

Clinique gériatrique de la mémoire  
1700-134 Chemin du Fer-à-Cheval, suite 157,  
Sainte-Julie, Québec, J3E 0C8.  
Tél./Fax : (450) 922-0754

Date de naissance	No de dossier
Nom (à la naissance)	Prénom
Prénom du père	Téléphone
Adresse	

## ÉCHELLE DE DÉPRESSION DANS LA DÉMENCE\*

### SYSTÈME DE NOTATION :

X : Impossible à évaluer    1 : Modéré ou intermittent  
0 : Absent    2 : Sévère

### A. TROUBLES DE L'HUMEUR

- |  |   |   |   |   |
|--|---|---|---|---|
| <b>1. Anxiété</b>  | X | 0 | 1 | 2 |
| Expression anxieuse  |   |   |   |   |
| Ruminations, inquiétude  |   |   |   |   |
| <b>2. Tristesse</b>  | X | 0 | 1 | 2 |
| Expression et voix triste  |   |   |   |   |
| Au bord des larmes   |   |   |   |   |
| <b>3. Manque de réaction aux événements plaisants</b>                          | X | 0 | 1 | 2 |
| <b>4. Irritabilité</b>   | X | 0 | 1 | 2 |
| Facilement irrité  |   |   |   |   |
| Facilement en colère   |   |   |   |   |
| <b>5. Agitation</b>  | X | 0 | 1 | 2 |
| Impatience, mouvements de frottement des mains                                 |   |   |   |   |
| d'étirement des cheveux  |   |   |   |   |
| <b>6. Ralentissement moteur</b>  | X | 0 | 1 | 2 |
| Mouvements ralentis  |   |   |   |   |
| Discours ralentis  |   |   |   |   |
| Lenteur des réactions  |   |   |   |   |
| <b>7. Plaintes fonctionnelles</b>  | X | 0 | 1 | 2 |
| multiples  |   |   |   |   |
| (coter 0 en présence de symptômes gastro-intestinaux exclusifs).               |   |   |   |   |
| <b>8. Perte des intérêts</b>   | X | 0 | 1 | 2 |
| Moins impliqué dans les activités habituelles                                  |   |   |   |   |
| (coter seulement si un changement brutal est intervenu depuis moins d'un mois) |   |   |   |   |

### B. SYMPTÔMES PHYSIQUES

- |                                   |   |   |   |   |
|-----------------------------------|---|---|---|---|
| <b>9. Diminution de l'appétit</b> | X | 0 | 1 | 2 |
| S'alimente moins que d'habitude   |   |   |   |   |

- |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|
| <b>10. Perte de poids</b>                       | X | 0 | 1 | 2 |
| (coter 2 si perte supérieure à 2 kg en un mois) |   |   |   |   |

- |  |   |   |   |   |
|--|---|---|---|---|
| <b>11. Manque d'énergie</b>  | X | 0 | 1 | 2 |
| Se fatigue facilement  |   |   |   |   |
| Incapable de soutenir une activité   |   |   |   |   |
| (coter seulement si un changement brutal est intervenu depuis moins d'un mois) |   |   |   |   |

### C. MODIFICATION DES RYTHMES

- |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|
| <b>12. Variations de l'humeur dans la journée</b> | X | 0 | 1 | 2 |
| Symptômes plus intenses le matin                  |   |   |   |   |

- |  |   |   |   |   |
|--|---|---|---|---|
| <b>13. Difficultés d'endormissements</b> | X | 0 | 1 | 2 |
| Plus tardifs que d'habitude              |   |   |   |   |

- |                                       |   |   |   |   |
|---------------------------------------|---|---|---|---|
| <b>14. Nombreux réveils nocturnes</b> | X | 0 | 1 | 2 |
|---------------------------------------|---|---|---|---|

- |                                   |   |   |   |   |
|-----------------------------------|---|---|---|---|
| <b>15. Réveil matinal précoce</b> | X | 0 | 1 | 2 |
| Plus précoce que d'habitude       |   |   |   |   |

### D. TROUBLES IDÉATOIRES

- |  |   |   |   |   |
|--|---|---|---|---|
| <b>16. Suicide</b>                                     | X | 0 | 1 | 2 |
| Sentiment que la vie ne vaut pas la peine d'être vécue |   |   |   |   |
| Désir de suicide                                       |   |   |   |   |
| Tentative de suicide                                   |   |   |   |   |

- |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|
| <b>17. Auto-dépréciation</b>                                      | X | 0 | 1 | 2 |
| Auto-accusation, diminution de l'estime de soi, sentiment d'échec |   |   |   |   |

- |                       |   |   |   |   |
|-----------------------|---|---|---|---|
| <b>18. Pessimisme</b> | X | 0 | 1 | 2 |
| S'attend au pire      |   |   |   |   |

- |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|
| <b>19. Délire congruent à l'humeur</b>              | X | 0 | 1 | 2 |
| Idées délirantes de ruine, d'incurabilité, de perte |   |   |   |   |

INTERPRÉTATION : ≥ 10 / 38 est en faveur d'un état dépressif

ÉCHELLE CORNELL DE DÉPRESSION DANS LA DÉMENCE

\* Tiré et adapté par D. Taillefer de CAMUS et al. (1995). Dépression et démence : contribution à la validation française de deux échelles de dépression : « Cornell Scale for Depression in Dementia » et « Dementia Mood Assessment Scale ». *L'encéphale*, XXI, 201-8.