

PROGRAMME DE STIMULATION COGNITIVE À DOMICILE (NEURO-TRAINING)

Contexte

Pendant plusieurs années, la personne atteinte reste à domicile souvent sans prise en charge particulière et n'a pas assez l'occasion de solliciter ses capacités résiduelles. La perte d'initiative pouvant s'avérer précoce si l'aidant n'est pas averti de la nécessité d'initier des activités de maintien de l'autonomie.

Une stimulation appropriée et scientifiquement éprouvée a pour but d'aider la personne à conserver ses acquis et à compenser les déficits cognitifs déjà présents*. Les études montrent un décalage de plusieurs années dans l'apparition des symptômes de la maladie d'Alzheimer selon le niveau socio-culturel plus ou moins élevé. L'explication serait qu'un haut niveau socio-culturel et de scolarité est synonyme d'une forte stimulation cognitive, laquelle potentialise les effets protecteurs de la neuroplasticité. Le neuro-training joue un rôle similaire.

Notre programme « *PrevMA* »[®] propose une intervention spécialisée et personnalisée de stimulation cognitive assistée par ordinateur (neuro-training) qui vise le maintien des acquis et la prévention du déclin cognitif. Il comporte une série de 37 exercices échelonnés en 5 modules qui se déclinent en 9 niveaux de difficultés. La littérature indique qu'un accompagnement favorise une performance optimale par l'enseignement de stratégies compensatoires. Chaque personne est guidée par un professionnel de la santé cognitive et bénéficie d'un profil individualisé qui permet de suivre les progrès.

Ce programme se fonde sur de nombreuses études et est le fruit d'un amalgame stratégique des meilleurs outils informatiques disponibles. Cette activité répond aux critères les plus élevés d'une méthodologie clinique optimisée.

Plus spécifiquement, il a pour but:

Au plan neuropsychologique :

- À ralentir la pente du déclin cognitif en sollicitant de manière appropriée les capacités atteintes et résiduelles (attention-concentration, logique et raisonnement, jugement et autocritique, mémoire, langage...). Une telle approche contribue souvent à retarder la mise en œuvre de mesure de protection (tutelle, homologation d'un mandat en cas d'incapacité...).

Au plan psychosocial :

- À stimuler la confiance et la motivation, dédramatiser les difficultés et renforcer les liens relationnels et ce, tout en conservant une activité sociale parfaitement prévisible.

- À redonner confiance et estime de soi.

Ses principales caractéristiques :

- Des règles de progression étapes par étapes.
 - Chaque exercice dispose de 9 niveaux.
 - La personne est encouragée à débiter au niveau 1 afin de pouvoir progresser vers des niveaux supérieurs.
 - Quel que soit le niveau atteint, les niveaux inférieurs sont toujours accessibles.
- Une session exige une moyenne 45 minutes d'activité active de stimulation pour une durée totale de 180 minutes d'entraînement par semaine.

Il est à noter que ce programme est offert *exclusivement* à la clientèle inscrite de la Clinique gériatrique de la mémoire à un tarif préférentiel (frais de déplacement seulement).

Coût: Il n'y a aucun frais de programme. Pour les régions de Montréal, Montérégie, Laval et Rive Nord, seuls des frais de déplacement minimaux de \$ 48.00 par visite peuvent être exigibles et payables selon des modalités flexibles. Au besoin, tous les équipements informatiques sont fournis par le professionnel visiteur. Sur demande, une rencontre d'information et de démonstration à domicile est disponible sur rendez-vous.

Pour obtenir de plus amples informations, veuillez nous contacter au 450-922-0754 ou via un courriel à l'adresse service@cgm-quebec.ca. Visiter également notre site internet en cliquant ici : www.cgm-quebec.ca.

Les références scientifiques sont disponibles sur demande.

* Cependant, par l'application de ce programme, il ne faut en aucun cas s'attendre à une récupération ou une amélioration des fonctions cognitives perdues. Les déficits cognitifs légers et ceux d'une maladie d'Alzheimer débutante demeurent des affections actuellement irréversibles. La stimulation cognitive ne peut « réparer » les lésions cérébrales déjà installées. Toute stimulation doit donc être modulée en fonction de chaque personne.
